

## Σταύρος Α. Κάβουρας PhD

Ιδρυτής & Υπεύθυνος του [sportsnutrition.gr](http://sportsnutrition.gr)

Επίκουρος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας &

Διατροφής Αθλουμένων Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Transforming Nutrition  
from a need to a high  
performance element

τηλ.: 210 8942201, κιν.: 6944 618424

e-mail: [skav@sportsnutrition.gr](mailto:skav@sportsnutrition.gr)

[www.s-n.gr/kavouras](http://www.s-n.gr/kavouras)